

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區環智女士，GBS，JP
崔永康教授
何松謙先生
李廊保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚籟蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

各位好友

本期《街頭來信》與大家分享阿壯的故事。站在大家面前的阿壯，高大、健碩，有如一座穩固的山，乍看之下，阿壯應該有著無比的自信與力量。然而，真實的人生劇本，往往與外表呈現的封面截然不同。

阿壯因自閉症與家庭破裂而變得孤僻、被動，自幼輾轉於多個兒童之家或宿舍，甚至流落街頭；直至入住協青社男自立堂，在宿舍職員的協助下，漸漸地打開了心扉，且成功進入海事訓練學院。去年，阿壯為協青社設計的聖誕卡大獲好評，實現了自信的突破。

阿壯從過往被動地接受關懷，成長為能穩定學業、改善人際，並開始貢獻他人。他的故事，印證了生命軌跡可以被「施」與「受」所改變。

謝貞元

協青社總幹事

謝貞元敬上

二零二六年二月

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林煒瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區環智女士，GBS，JP
崔永康教授
何松謙先生
李鄭保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚贛蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-ye, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yan Cecilia

我是阿壯，確診自閉症，我是單親家庭的小孩，也是寄養家庭或男童院的一份子。

我在小學至初中時入住寄養家庭，因此與爸爸相處的時間不多，但每次與爸爸同住時都會被責打，這令我對家的感覺充滿不了解和迷失，更不知道如何與人相處，性格亦開始變得孤僻；加上我在小時候目睹父親出軌而產生傷害，因此與父親的關係破裂。

我曾入住不同的宿舍，但往往因不同的行為及情緒問題，而被要求離舍。之後嘗試申請不同機構的短期住宿服務、賓館居住，亦曾流連街頭；這次是我第二次入住協青社男自立堂，並且得到不少個人的成長和突破。

於學業方面，因我融入不到主流文化學校，但卻對繪畫充滿興趣，最終成功入讀了兆基創意書院。然而，我起初就讀時，因未能認同部份課程的重要性而經常缺課，最終退學收場。

我離開兆基創意書院後，沒有工作及上學，日日都是渾渾噩噩，自立堂職員鼓勵我嘗試尋找合適自己的學校繼續升學。他們知道我個性較孤僻、內向，及擔心面試表現，因此他們協助和鼓勵我從多方面嘗試和練習，如：進行模擬面試、寫履歷表等等，希望我有更好的準備，好開心我最終成功入讀海事訓練學院，講求體能、紀律、做多過講，好合適我。

我以往在面對不認同的事情時，相對較為執著，所以要說服及推動我是較難的，但我知道我現在有好宿舍及學校，我要做好我自己。由9月開學以來，我每天均準時上學，未有一天缺席。

我開始感受到人與人之間的關係是微妙，被關心、被記得，我開始想珍惜自己在男自立堂的日子，珍惜自己的時間，不可浪費生命。我每天都在宿舍健身，無論何時都堅持如常。即使到了用膳時間，也會先完成訓練才進食，希望鍛煉出強健的體格，迎接未來在學院的挑戰。記得剛入住自立堂時，我還是個臉圓身胖的少年，經過七個多月的努力，如今體格已大大改變。原來只要持之以恆，就能看見明顯的成果。

榮譽會長
溫文儀先生，BBS，JP

榮譽委員
蔡潘若棠女士
雲維庸先生

執行委員會

會長
黃紹基先生

副會長
林焯瀚先生

義務秘書
麥錦明先生

義務司庫
尤好心女士

義務法律顧問
梁雲生律師，JP

委員
區環智女士，GBS，JP
崔永康教授
何松謙先生
李廊保瑜女士
李文烈博士，BBS，MH
譚贛蘭女士，GBS，JP
鄧淑珍女士
黃妙茵女士

Honourary President
Mr. WAN Man-yeec, BBS, JP

Honourary Members
Mrs. CHOI POON Yeuk-tong Stephanie
Mr. WAN Wai-yung Alex

Executive Committee

President
Mr. WONG Siu-kee Kent

Vice President
Mr. LAM Wai-hon Patrick

Honourary Secretary
Mr. MARK Kam-ming

Honourary Treasurer
Ms. YAU Yu-xin Amelia

Honourary Legal Advisor
Mr. Vincent LIANG, JP

Members
Ms. AU King-chi, GBS, JP
Prof. CHUI Wing-hong Eric
Mr. Jonathan HO
Mrs. LI KWONG Bo-yu Bonnie
Dr. Peter John NEWBERY, BBS, MH
Ms. TAM Kam-lan Annie, GBS, JP
Ms. TANG Suk-chun Winnie
Ms. WONG Miu-yun Cecilia

在人際關係方面，宿舍的職員時時提點我與人相處的技巧，所以我在宿舍慢慢也學會與別人交流，遇上事情時會找職員協助，亦開始與他們分享生活的趣事，也與其他舍員有正面互動，感覺越來越開心。

宿舍早前曾邀請我幫助設計協青社年報封面，但那時我欠自信，認為別人會因為自己過往的表現而不看好自己，因此拒絕了，錯過表現自己繪畫能力的機會；但在職員與我耐心討論及關心我的想法後，最終我敞開心扉，在聖誕節前夕更答應幫助設計機構的聖誕卡，並收到不少的讚賞，我得到突破及成長。

我經歷兩次的住宿訓練後，個人成長上有明顯的進步，不但有穩定的學業，而且在人際相處也有改善，更難得的是我可以突破自己，作出不同的嘗試，我以往是被關懷、被愛，但現在我可以貢獻服務其他人。



(阿壯於2025年為協青社設計的聖誕卡)

【註】

協青社一男、女自立堂位於西灣河，共有70張床位，為十五歲至二十一歲的高危青年（包括在學青年和職青）提供為期一年的住宿自理訓練，期間有社工透過個人輔導服務，協助青年人改善人際關係、穩定就學或就業，並訓練他們的社交技巧、理財能力、情緒管理等，並有臨床心理學家按需要提供輔導。